

Президент Всероссийской Федерации художественной гимнастики»

«Утверждаю»
И.А. Винер-Усманова
«14» февраля 2017



Положение о проведении Открытого межрегионального практического семинара для тренеров и судей по художественной гимнастике (мужчины).

1. Цели и задачи.

Семинар-Практикум проводится с целью:

- 1.1 Развития и популяризации художественной гимнастики (мужчины) в регионах России.
- 1.2. Ознакомления тренеров с имеющимися методиками тренировок спортсменов по видам подготовок.
- 1.3. Ознакомление судей с особенностями судейства соревнований по художественной гимнастике (мужчины), работа с правилами соревнований.
- 1.4. Возможностью на практике применить правила судейства соревнований на примере выступления гимнастов (в рамках проводимых соревнований 11-12.02.2017)
- 1.5.. Обмена опытом и повышения квалификации

2. Сроки и место проведения.

Семинар-практикум проводится с 11 по 12 февраля 2017 г. в г. Петрозаводске, Республика

Карелия, по адресу: ул. Пушкинская, д.7, Водно-спортивный Центр «Акватика».

День приезда - 11 февраля 2017 года.

Регистрация участников с 10.00-10.30

Начало семинара в 10.30.

День отъезда – 12 февраля 2017 г. после 19.00.

3. Организаторы семинара-практикума.

Организаторами семинара-практикума являются Всероссийская Федерация художественной гимнастики, непосредственная организация и проведение возлагается на Карельскую Региональную Общественную Организацию "Федерация художественной гимнастики".

Лекторы и докладчики:

- ✓ Уфимцева Юлия Анатольевна, Заслуженный работник Физической Культуры и Спорта РФ, специалист ВФХГ, г. Москва;
- ✓ Буклов Александр Александрович, 3-х кратный Чемпион Мира по мужской ритмической гимнастике, Член Исполкома ВФХГ, г. Самара;
- ✓ Галковская Наталия Геннадьевна, Заслуженный Тренер РК, Заслуженный работник ФКиС РФ, ст. тренер СДЮСШОР № 1 г. Петрозаводск;
- ✓ Каратаев Юрий Филиппович, Заслуженный работник ФКиС РК, старший преподаватель кафедры теории и методики физического воспитания ИФКСиТ Петрозаводского Университета, тренер 2-х кратного абсолютного чемпиона России по спортивной гимнастике Лисенкова С.

4. Программа Семинара-практикума, основные темы.

11-12 .02.2017 года:

1. Современное состояние и развитие мужской художественной гимнастики в России, Мире. Общие положения. Цели и задачи.

2. Ознакомление тренеров с имеющимися методиками тренировок спортсменов по видам подготовок: предметная подготовка, акробатика, СФП и ОФП, композиция и технические требования к упражнениям.

3. Ознакомление судей с особенностями судейства соревнований по мужской художественной гимнастике, работа с правилами соревнований.

4. Разбор аспектов правил соревнований на практике - демонстрация трудностей тела и работы с предметами на действующих гимнастах.

5. Практика судейства выступления гимнастов во время соревнований, в рамках которых проходит семинар-практикум. Просмотр соревновательных программ.

6. Обсуждение развития нового вида в художественной гимнастике:

1. смешанные пары
2. смешанные групповые упражнения («мальчики и девочки», «юноши и девушки»)

Расписание лекций и практикума указаны в Приложении № 2.

5. Требования к участникам семинара и условия участия.

К участию в практическом семинаре приглашаются тренеры (преподаватели, инструкторы и т.д.) по художественной гимнастике и смежных видов гимнастики городов Российской Федерации, а также судьи по художественной гимнастике, спортивной гимнастике и акробатике.

Все расходы, связанные с командированием участников семинара несут командирующие организации. Взнос за участие в семинаре 5000 рублей

6. Заявки на участие.

Заявки на участие в практическом семинаре подаются по указанной форме (Приложение № 1) до 25 января 2017 г. эл. почтой на 2 адреса:

ju2612@yandex.ru Юлия Анатольевна Уфимцева (тел. +7985 762 36 65) г. Москва

natgalka@bk.ru - Галковская Наталия тел. (+7911 406 68 75) г. Петрозаводск

13. Особые условия.

Участники семинара должны иметь правила соревнований по художественной гимнастике (мужчины), размещенные на сайте ВФХГ <http://www.vfrg.ru>

Раздел "Коллегам", "Правила". Дополнительная информация к правилам по виду спорта "Художественная гимнастика - мужчины"

Иметь сменную обувь.

Просим своевременно подтвердить свое участие, чтобы избежать проблем с размещением. при самостоятельном размещении - указать. Сведения о предоставляемых вариантах проживания - в отдельном приложении (Приложение № 3).

Данное положение является официальным вызовом на семинар - практикум.

Приложение № 1 - Форма заявки для участия:

№	ФИО участника семинара Дата рождения	Субъект РФ, город	Спорт. школа, Клуб и т.д., Должность. ДСО/ ведомство	Тренерская категория	Судейская категория (если есть)	Контакт. телефон Электронная почта	Нужно ли бронировать проживание, указать гостиницу (приложение № 3) даты заезда/отъезда

Приложение № 2

к Положению о проведении Открытого Межрегионального практического семинара для тренеров и судей по художественной гимнастике (Мужчины) 11-12.02.2017 в г. Петрозаводске.

Расписание семинара:

№	Расписание семинара/ Тема /практикум	Лектор/ докладчик	1 день 11.02	2 день 12.02	Общее количе ство часов
1	Регистрация участников	Орг. комитет	10.00-10.30 Танцев. зал		
2	Современное состояние и развитие мужской художественной гимнастики в России, Море. Общие положения. Цели и задачи.	Уфимцева Ю.А.	10.30-11.00 танцев. зал	10.30-11.00 Универсальный зал	1
3	Ознакомление тренеров с имеющимися методиками тренировок спортсменов по видам подготовок: предметная подготовка, акробатика, СФП и ОФП, композиция и технические требования к упражнениям.	Буклов А.А. Галковская Н.Г. Каратаев Ю.Ф. Уфимцева Ю.А.	11.00-12.30 танцев. зал	11.00-12.30 открытый урок универсальный зал	3
4	Ознакомление судей с особенностями судейства соревнований по мужской художественной гимнастике, работа с правилами соревнований.	Буклов А.А. Галковская Н.Г.	12.45-13.45 танцевальный зал	12.45-13.15 Универсальный зал	1,5
5	Разбор аспектов правил соревнований на практике - демонстрация трудностей тела и работы с предметами на действующих гимнастах.	Буклов А.А. Галковская Н.Г.	14.00-15.00 универсальный зал		1
6	Практика судейства выступления гимнастов во время соревнований. Просмотр соревновательных композиций.	Галковская Н.Г.	16.00-19.00 универсальный зал	13.15-15.00 Универсальный зал	5
7	Мастер-класс для спортсменов - участников соревнований: предметная подготовка	Буклов А.А.		16.00-17.00 универсальный зал	1
8	Подведение Итогов		По окончании	По окончании	

Приложение № 3

Варианты размещения для участников Семинара-Практикума 11-12 февраля.

1. Гостиница ВСЦ "Акватика" ул. Пушкинская, 7

- ✓ Одноместный 1 категории (10 номеров):
Однокомнатный номер с 1,5 сп. кроватью. 2000 руб. сутки (с завтраком)
Есть дополнительное место кресло-кровать. При двухместном размещении (с доп. креслом-кроватью) этот номер на двоих - 2700 в сутки (на 1 человека при двухместном размещении 1350 руб.).
- ✓ Двухместный номер 1 категории "Твин" (6 номеров)
Однокомнатный номер с двумя отдельными кроватями.
При двухместном размещении - стоимость за одного чел. 1750 руб. сутки. (с завтраком)
Дополнительное третье место кресло-кровать.
При трехместном размещении стоимость 1350 руб. сутки за 1 чел. (с завтраком)
- ✓ Двухместный номер "Дабл" (2 номера)
Однокомнатный номер с одной двуспальной кроватью. Стоимость при двухместном размещении 3500 руб. за номер. (с завтраком)
При одноместном размещении 2800 руб. сутки
Есть дополнительное кресло-кровать. При трехместном размещении за номер 4000 руб.

2. Гостиница "Гостеприимство", ул. Свердлова, 10 (5 минут пешком до ВСЦ "Акватика")

Категории номеров	Стоимость номера, руб.	Стоимость за 1 чел (с завтраком)
Одноместный	2 600	2600
Двухместный C (twin)	2 860	1430
Двухместный D (double)	2 980	1490
Двухместный комфорт	3 200	1600
Семейный	3 600	
Четырехместный	3 440	860
Люкс	3 800	
Дополнительное место	1000 руб.	

Завтрак в кафе гостиницы предоставляется бесплатно.

3. Гостиница "Петрозаводск" ул. Красная, 28 (до ВСЦ "Акватика" можно пешком 20 мин. или 2 остановки общественным транспортом)

- ✓ Одноместный 1200 эконом, 1600 стандарт (завтрак отдельная плата +150)
- ✓ Двухместный номер (от 900 до 1100 с человека), завтрак отдельная плата
- ✓ Трехместный номер (700 руб. с человека)
- ✓ Место в четырехместном номере 500 руб. с человека сутки

Внимание! Заявки на проживание принимаются до 25 января - указать гостиницу, количество человек, даты заезда/отъезда. После указанной даты - самостоятельное размещение.